



Kasutusjuhend

NeuroMyst Pro

1. ÜLDINFO

NeuroMyst ei ole meditsiiniseade ega ametlik ravimeetod ühegi haiguse raviks. Seade on mõeldud täiskasvanutele, et toetada heaolu ja kognitiivseid võimeid. Enne kasutamist soovitatakse konsulteerida arstiga, et arutada sobivust sinu tervises seisundi jaoks.

2. OHUTUS JA VASTUNÄIDUSTUSED

Ära kasuta seadet:

- Kui sul on koljusisene implantaat või metall pea piirkonnas.
- Epilepsia, sagedaste migreenide või muude tugevate peavalude korral.
- Bipolaarse häire, skisofreenia või muu psühhootilise haiguse korral.
- Alkoholi- või narkojoobes või tugeva sõltuvuse korral.
- Rohkem kui üks kord päevas.
- Ära kasuta suuremat voolu kui 2 mA, kui arst ei ole seda määranud.
- Ära kasuta elektroode vigastatud nahal.

Teavita arsti, kui oled rase või kasutad antikoagulantravi.



3. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED

- **Sagedasemad:** kerge unisus, unetus, peavalu, metallimaitse.
- **Vähem sagedased:** kerge nahaärritus, punetus, kipitus- või torketunne elektroodide kohal, kuumatunne, valgussähvatused.
- **Kõrvaltoimed on enamasti kerged ja mööduvad.** Kui sümptomid on tugevad, lõpeta seansi kasutamine ja konsulteeri arstiga.

4. KOMPLEKTI SISU

- A. NeuroMyst elektrooniline seade
- B. Peapael
- C. 2 elektroodi ja 2 ümbrist
- D. 4 švammi (2 kasutamiseks ja 2 varuks)
- E. Elektroodijuhe
- F. USB laadimisjuhe
- G. Hoidmiskott



5. SEADME ETTEVALMISTUS JA KASUTAMINE

- **Lae seade enne kasutamist.** Kui aku on tühi, ühenda USB kaabel ja lae seade täis.
- **Käivita seade, hoides all punast nuppu, kuni ekraan süttib.**
- **Valmista soolalahus** (kasuta apteegist ostetud 0,9% NaCl lahust või tee ise: 0,5 L keedetud või destilleeritud vett + ½ tl soola).
- **Niisuta švammi soolalahuses ja pigista üleliigne vesi välja.**
- **Aseta švamm elektroodi ümbrisesse ja ühenda juhtmega.**
- **Pane punase juhtmega elektrod paremale otsmikule ja musta juhtmega vasakule otsmikule** (2–3 cm kulmudest ülespoole).
- **Kinnita elektrodid peapaelaga, et need püsiksid paigal.**
- **Vali ekraanilt tDCS režiim, 2 mA ja 30 min.** Vajuta punast nuppu, et seanss alustada.
- **Seade alustab ramp-up perioodiga (30 sek).**
- **Seanss lõpeb automaatselt või käsitsi** (vajuta ülemist parempoolset nuppu)



6. ÜHENDUSE KONTROL

Menüüst vali Andur (Meter), mis näitab ühenduse kvaliteeti. Näidikud võivad olla: **good**, **okay** või **poor**.

- Kui ühendus on halb (**poor**), lisa soola ja niisuta švammi uuesti.
- Niisuta vajadusel ka juukseid.
- Eemalda juukseid elektrodide vahelt.
- Vajuta elektrodid tugevamalt vastu peanahka.□

7. VASTUTUS JA GARANTII

- Seadet kasutatakse omal vastutusel.
- NeuroMyst ei taga meeleolu või käitumise muutust, tulemused on individuaalsed.
- Seade ei ole mõeldud meditsiiniliseks kasutuseks.
- Garantii: 1 aasta tootmisvigade vastu. Garantii ei kehti kulumisest või väärkasutusest tingitud riketele.



TOMSON TERVISEKESKUS OÜ

Ülemiste Tervisemaja 2 | Sepapaja 12/1, 3. korrus

+372 5850 8980

info@tdcs.ee

www.tdcs.ee